



Progetto Natura tra le pagine

Ariele Muzzarelli
Referente progetti ambientali



OBIETTIVO

Il progetto nasce con lo scopo di **riavvicinare cittadini e comunità urbane alla natura**, promuovendo la tutela della **biodiversità e il benessere** delle persone attraverso la creazione di spazi verdi multifunzionali.

L'iniziativa intende trasformare aree urbane in vere e proprie **oasi di biodiversità**, capaci di offrire **rifugio agli insetti utili**, valorizzare il paesaggio e diventare luoghi di incontro, relax, apprendimento e consapevolezza.

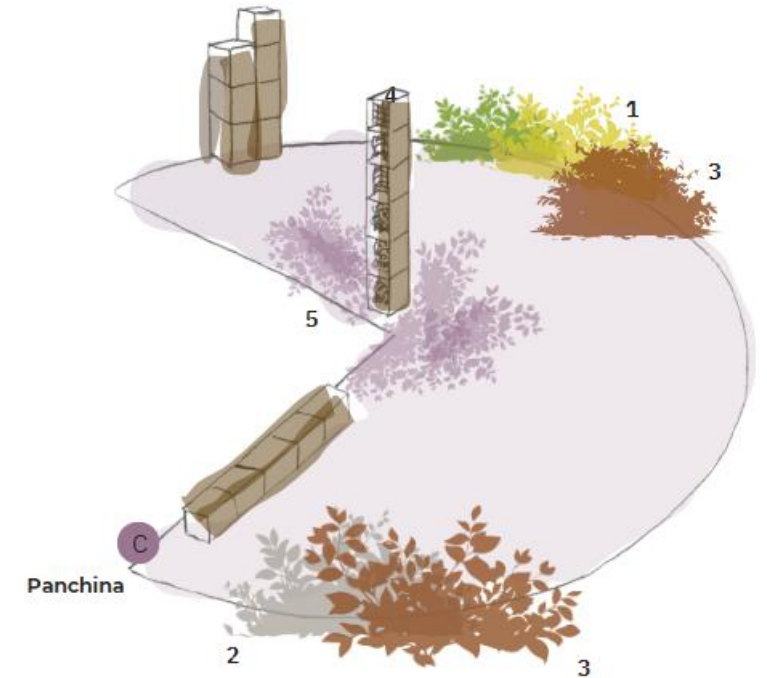
A CHI E' RIVOLTO IL PROGETTO

Con questa progetto proponiamo alle **Amministrazioni comunali, agli enti ed associazioni** che operano nei contesti urbani la creazione di un “ **salotto nella natura**”, da offrire ai cittadini come spazio, per immergersi nel verde, per sentire la terra sotto i piedi e poter ammirare l'instancabile lavoro degli **insetti impollinatori selvatici**.



Proponiamo una progettazione adatta all'area di interesse per farla diventare una vera e propria oasi fiorita tutto l'anno, fornendo così **riparo e nutrimento** per tutti gli insetti utili che sono il vero motore del mantenimento della biodiversità.

Uno studio di combinazione di **tappeti florenti, piante erbacee e arbustive** con l'installazione di strutture che potranno funzionare da riparo per gli insetti impollinatori selvatici di **una libreria** per il libro diffuso in cui si possano depositare dei libri, leggerli, scambiarli ed anche di allestire una serie di pannelli con contenuti scientifici e QR code divulgativi.



PERCHÈ SI DOVREBBE INVESTIRE IN QUESTO PROGETTO

- ❖ Crea riparo e **nutrimento per gli insetti impollinatori**
- ❖ Mitiga **l'isole di calore urbane**
- ❖ Aumenta la sensibilità per **tematiche ambientali** la **sensibilizzazione** per la riabilitazione multidisciplinare
- ❖ Spazio aperto che permette **attività multidisciplinari**
- ❖ **Valorizza** il ruolo degli **insetti impollinatori** in contesto urbano
- ❖ Permette un impatto **sociale, ambientale** e climatico **misurabile**



VALORI ADERENTI AGLI OBIETTIVI ONU (SDGs)

Il progetto contribuisce direttamente a diversi Sustainable Development Goals dell'**Agenda 2030**

SDG 12 - Consumo e produzione responsabili: Il progetto incoraggia comportamenti responsabili e una maggiore attenzione all'impatto delle scelte

SDG 3 Salute e benessere: La realizzazione di spazi verdi favorisce il benessere psicofisico delle persone, riduce lo stress, migliora l'umore e la socialità, incoraggia uno stile di vita più attivo e limita il rischio di obesità.

SDG 4 - Istruzione di qualità: Attraverso l'allestimento di librerie e la realizzazione di pannelli informativi scientifici, si ha la possibilità di educare e sensibilizzare i cittadini. I salotti diventano luoghi di apprendimento informale per cittadini, scuole e associazioni.



SDG 11 - Città e comunità sostenibili: Progettare aree verdi, significa promuovere e valorizzare il contesto e rafforzare il legame tra cittadini e territorio puntare a migliorare la qualità della vita in termini di economia, società e ambiente.

SDG 13 - Lotta al cambiamento climatico: Oasi fiorite e verde pubblico, riducono l'effetto "isola di calore" urbano, tramite ombreggiatura ed evapotraspirazione, migliorano la qualità dell'aria e supportano la biodiversità.

SDG 15 - Vita sulla terra: Salvaguardare la biodiversità significa rafforzare la resilienza degli ecosistemi. L'iniziativa, promuove per questo la creazione di habitat per gli insetti impollinatori tramite l'inserimento di determinate specie botaniche, scelte con cura da personale competente.





Progetto Natura che cura

Ariele Muzzarelli
Referente progetti ambientali

QUANDO LO SPAZIO DIVENTA **CURA**

C'è una relazione profonda, misurabile e sorprendentemente potente tra i **nostri sensi, le nostre emozioni e il sistema immunitario.**

Non è un dettaglio estetico: è biologia.

Uno degli studi più famosi, è quello condotto dal **professor Roger Ulrich**, ha rivelato che i pazienti operati di colecistectomia che soggiornavano in stanze con **vista su un paesaggio naturale** guarivano più rapidamente e richiedevano meno analgesici rispetto ai pazienti che vedevano solo un muro.

Questo singolo dato ha cambiato il modo di progettare gli ospedali in tutto il mondo.

PERCHÈ LA NATURA FUNZIONA

L'ambiente naturale ha un impatto diretto su:

- **Riduzione del cortisolo** (ormone dello stress)
- Miglioramento della **qualità del sonno**
- **Riduzione del dolore** percepito
- Potenziamento delle **difese immunitarie**
- **Recupero cognitivo** e chiarezza mentale
- **Diminuzione del rischio di reinfezioni**
- **Accorciamento dei tempi di degenza**
- **Miglioramento dell'aderenza terapeutica**

PERCHÈ SI DOVREBBE INVESTIRE IN QUESTO PROGETTO

- Migliora gli **indicatori clinici**
- Riduce i **costi di degenza**
- Supporta la riabilitazione multidisciplinare
- Aumenta la **soddisfazione** dei pazienti (patient experience)
- **Valorizza** il ruolo del personale sanitario
- **Eleva la reputazione dell'ospedale** come struttura all'avanguardia
- Crea un **impatto sociale, ambientale e climatico misurabile**
- Attira **nuove partnership e fondi territoriali, nazionali ed europei**

VALORI ADERENTI AGLI OBIETTIVI ONU (SDGs)

Il progetto contribuisce direttamente a diversi Sustainable Development Goals dell'**Agenda 2030**

SDG 3 – Salute e benessere: Il progetto migliora la qualità della degenza nel breve nel lungo periodo attraverso la realizzazione di spazi verdi dedicati ortoterapia, arteterapia e attività riabilitative guidate.

SDG 11 – Città e comunità sostenibili: Attraverso l'incremento di spazi verdi inclusivi, accessibili e sicuri sarà possibile rigenerare le aree interne ed esterne degli ospedali.

SDG 13 – Azione per il clima: si favorisce la realizzazione di micro-oasi climatiche al fine di ricreare spazi più sani, freschi e confortevoli, utili per evitare isole di calore urbane e aumentare la resilienza climatica delle aree ospedaliere.

SDG 15 – Vita sulla terra: l'intervento promuove la salvaguardia e l'aumento della biodiversità e l'attenzione verso un suolo vivo

SDG 17– Partnership per gli obiettivi: Si promuove la collaborazione tra pubblico–privato–terzo settore, dunque sanità cooperative sociali, associazioni e fondazioni. In questo modo, sarà possibile creare un archivio dati clinici e ambientali, per misurare l'impatto e generare evidenze scientifiche, misurare scientificamente l'impatto del giardino tramite monitoraggio clinico e ricreare un modello replicabile di giardino terapeutico, applicabile a livello regionale ed estendibile a livello nazionale.



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL

